

Transforma tu vida con Gesial: Capacitación para el Crecimiento Personal y Laboral

En Gesial, creemos que el crecimiento personal y profesional es fundamental para mejorar la calidad de vida en todos los aspectos. Ofrecemos una amplia gama de capacitaciones diseñadas para fortalecer tus habilidades y competencias, tanto en el ámbito individual como en el laboral.

Nuestros Servicios de Capacitación Incluyen:

Manejo del Estrés y la Ansiedad: Aprende técnicas efectivas para gestionar el estrés y la ansiedad, mejorando tu bienestar emocional y tu productividad.

Manejo de las Emociones: Desarrolla habilidades emocionales que te permitirán enfrentar los desafíos de la vida con resiliencia y equilibrio.

Trabajo en Equipo: Fortalece la colaboración y la cohesión dentro de tu equipo para alcanzar metas comunes con eficiencia y armonía.

Comunicación Asertiva: Mejora tus habilidades comunicativas para expresar tus ideas con claridad y confianza, favoreciendo relaciones interpersonales saludables.

Desarrollo de Competencias Laborales y Ciudadanas: Adquiere las herramientas necesarias para destacar en tu ámbito laboral y contribuir positivamente a la sociedad.

Dentro de las capacitaciones puedes encontrar las siguientes:

- Servicio a la comunidad.
- La responsabilidad social.
- La tolerancia.
- Aptitud positiva en el puesto de trabajo.
- Salud mental integral.
- Manejo del estrés.
- Ética y profesionalismo.
- Trabajo en equipo.
- Seguridad física y personal.
- Servicio al cliente y calidad en el servicio.
- Evacuaciones y emergencias.
- Relaciones interpersonales.
- Manejo de la información.
- Relaciones humanas y liderazgo.
- Etiqueta y presentación personal.
- Manejo de crisis.
- Manejo de la ansiedad.
- Manejo de la depresión.
- Prevención de conflictos.
- Conductas con ética y valores.